

“ระดับความสุขขึ้นอยู่กับความสามารถในการจัดการกับปัญหาผู้ที่มีความสามารถจัดการปัญหาได้มากย่อมมีความสุขสูงกว่า”

ในสภาวะที่สังคมเผชิญกับปัญหาวิกฤตมากมาย โดยเฉพาะปัญหาเศรษฐกิจที่กำลังส่งผลต่อสุขภาพจิตของคนไทย ผู้ที่น่าจะเผชิญกับปัญหาเศรษฐกิจมากที่สุดก็คือ กลุ่มแรงงาน ซึ่งเปรียบเสมือนกับพลังขับเคลื่อนทางเศรษฐกิจของประเทศ กระทรวงสาธารณสุขรายงานว่าในปี พ.ศ. 2550 อัตราตายด้วยการฆ่าตัวตายของวัยแรงงานเท่ากับ 0.07 ต่อประชากร 1,000 คน หรือในจำนวนประชากรวัยแรงงานแสนคน จะฆ่าตัวตาย 7 คน ซึ่งสูงกว่าอัตราการฆ่าตัวตายทั้งประเทศในปี พ.ศ. 2550 และ 2551 ซึ่งอยู่ที่ 5.95-5.96 ต่อประชากรแสนคน เท่านั้น

3 สุข ทุกข์ ของแรงงาน

แรงงานไทยเครียด
ฆ่าตัวตายสูงถึง 7 ต่อประชากรแสนคน

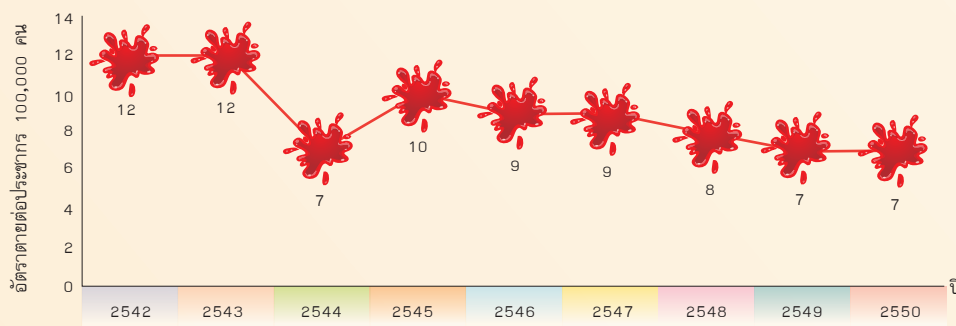
นอกจากการฆ่าตัวตายแล้ว การคิดจะฆ่าตัวตายแม้จะไม่ได้กระทำจริงก็สะท้อนถึงความเครียดได้ จากการสำรวจของเอแบคโพลล์ ในปี พ.ศ. 2550 โดยการสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ พบว่า แรงงานไทยเกือบหนึ่งในสิบ ตั้งแต่ระดับล่างจนถึงคนทำงานในสำนักงาน 13 จังหวัดทั่วประเทศ คิดจะฆ่าตัวตายอันเนื่องจากคุณภาพชีวิตที่ไม่ดีพอ โดยอาชีพรับจ้างทั่วไปมีสุขภาพจิตต่ำกว่าอาชีพอื่นๆ อาจเนื่องจากเป็นอาชีพที่ไม่มั่นคงหรือมีรายได้ไม่แน่นอน สอดคล้องกับข้อมูลการสำรวจสภาวะทางสังคมและวัฒนธรรมของ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ร่วมกับสถาบันวิจัยประชากรและสังคม และกรมสุขภาพจิต ที่พบว่าแรงงานที่ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไปมีคะแนนสุขภาพจิตต่ำที่สุด ในขณะที่ข้าราชการ/พนักงานรัฐวิสาหกิจมีคะแนนสุขภาพจิตสูงที่สุด

อย่างไรก็ตาม แม้ว่าสุขภาพจิตของแรงงานไทยได้เริ่มมีเค้าลางของปัญหา แต่ในภาพรวม วัยแรงงานมีระดับความสุขสูง แต่ลดลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น ขณะเดียวกันระดับความสุขก็ขึ้นอยู่กับความสามารถในการจัดการกับปัญหาด้วย ผู้ที่มีความสามารถจัดการปัญหาได้มากก็ย่อมมีความสุขมาก

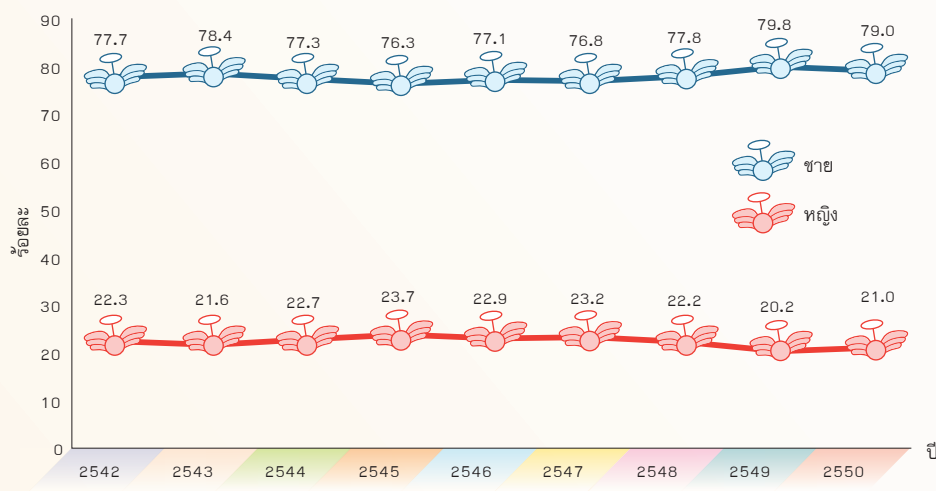
จัดทำโดย คณะทำงานสุขภาพคนไทย

อัตราตายจากการฆ่าตัวตายของวัยแรงงานอายุ 15-59 ปี ต่อประชากร 100,000 คน



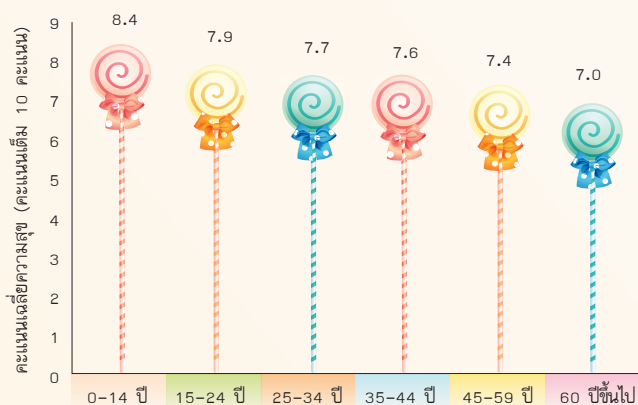
ที่มา: สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข, 2542-2550

การฆ่าตัวตายของแรงงานอายุ 15-59 ปี แยกตามเพศ ตั้งแต่ปี 2542-2550



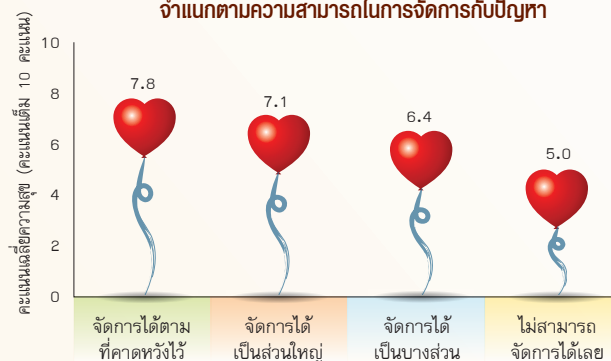
ที่มา: สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข, 2542-2550

คะแนนเฉลี่ยความสุขคนไทย จำแนกตามกลุ่มอายุ



ที่มา: การสำรวจสภาวะทางสังคมและวัฒนธรรม พ.ศ. 2551, สำนักงานสถิติแห่งชาติ ร่วมกับสถาบันวิจัยประชากรและสังคม และกรมสุขภาพจิต, 2552

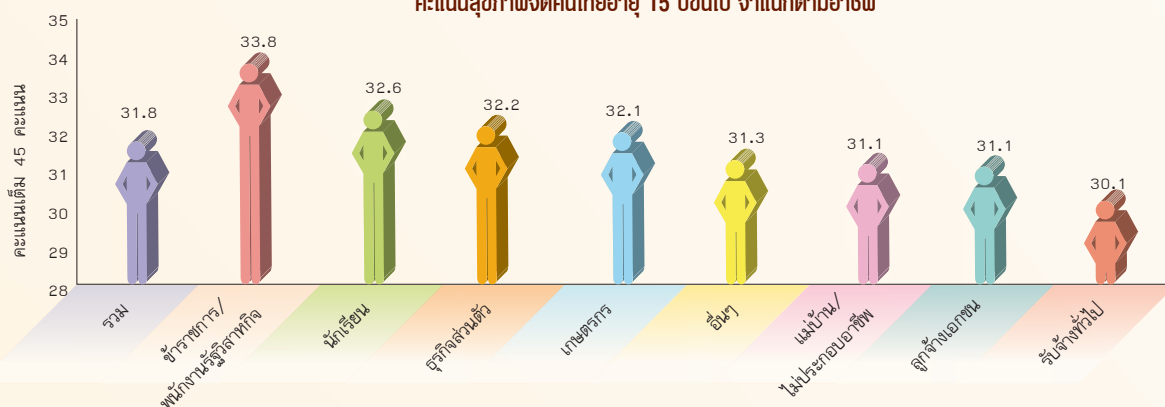
คะแนนเฉลี่ยความสุขของแรงงานภาคอุตสาหกรรมและภาคบริการ จำแนกตามความสามารถในการจัดการกับปัญหา



ที่มา: ชื่นฤทัย กาญจนะจิตรา และคณะ. 2551.

การศึกษาคุณภาพชีวิตคนทำงานในภาคอุตสาหกรรมและภาคบริการ

คะแนนสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามอาชีพ



ที่มา: การสำรวจสภาวะทางสังคมและวัฒนธรรม พ.ศ. 2551, สำนักงานสถิติแห่งชาติ ร่วมกับสถาบันวิจัยประชากรและสังคม และกรมสุขภาพจิต, 2552