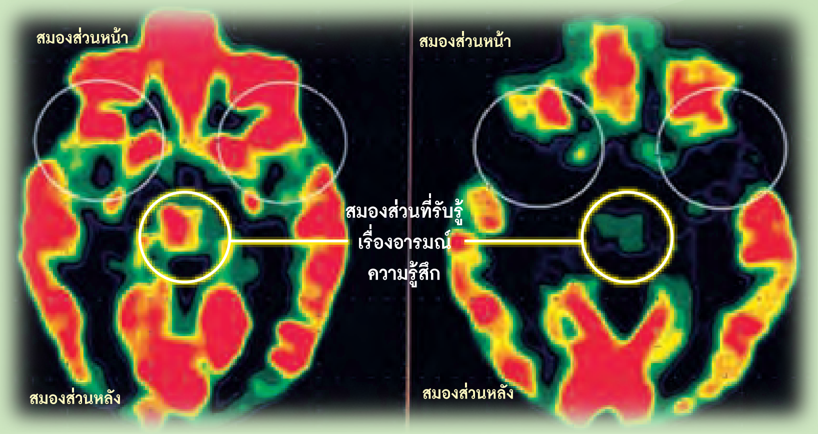
7 ความฉลาดทางอารมณ์

จัดทำโดย คณะทำงานสุขภาพคนไทย

เด็กก่อนวัยเรียน อายุ 3-5 ปี ส่วนใหญ่มีความฉลาดทางอารมณ์สอดคล้องกับวัย การได้รับการสัมผัสจากพ่อแม่มีส่วนช่วยลูกให้ควบคุมและปรับอารมณ์ได้

เด็กที่เลี้ยงง่าย เด็กที่มีความอ่อนโยน เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ อันเป็นเรื่องของจิตวิญญาณ เป็นสิ่งที่พ่อแม่ สิ่งแวดล้อม และครอบครัว ต้องช่วยกันสอน อย่างไรก็ตามพ่อแม่เป็นผู้สอนที่ดีที่สุด เมื่อเขาอยู่ในครรภ์ของแม่ พ่อแม่ต้องแสดงความห่วงใย เมื่อเขาเกิดขึ้นมา (นายแพทย์เสม พริ้งพวงแก้ว, 2550) ดังนั้นจิตใจและอารมณ์ของเด็กจะเป็นอย่างไรขึ้นอยู่กับว่า พ่อแม่แสดงออกต่อเขาอย่างไร มีความยินดีที่เขาเกิด และเมื่อเขาโตขึ้นก็ต้องแสดงความชื่นชม หรือให้กำลังใจในการกระทำของเขา สิ่งเหล่านี้จะทำให้เด็กปฐมวัยได้รับรู้และซาบซึ้งกับการกระทำของผู้เลี้ยงดู และทำให้เขามีสุขภาพจิตใจและอารมณ์ที่ดีไปด้วย การที่เด็กมีสุขภาพจิตใจและอารมณ์ที่ดีเช่นนี้จะส่งผลต่อการพัฒนาอัจฉริยภาพของเด็กต่อไป

สมองเด็กปกติที่พ่อแม่เลี้ยงดู **สมองเด็กที่เลี้ยงดูในสถานสงเคราะห์**

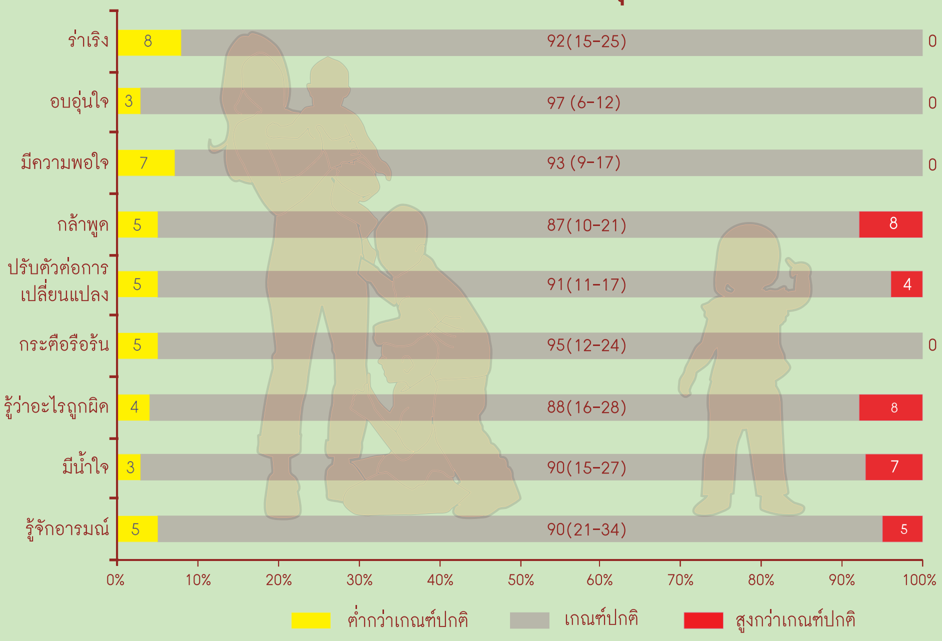


ที่มา : The Baby Brain อ้างในสมองกับการเรียนรู้ 2542

รศ.ดร.นัยพินิจ คชภักดี นักวิชาการ โครงการวิจัยชีววิทยาระบบประสาทและพฤติกรรม สถาบันวิจัยและพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหิดล อธิบายว่า การศึกษาในพัฒนาการของเด็กปฐมวัย ไม่ได้เน้นแต่เรื่องสมองสติปัญญา ความเฉลียวฉลาด และความจำเท่านั้น แต่รวมถึงอารมณ์ จิตใจ มนุษยธรรม จริยธรรม และคุณธรรมด้วย

การศึกษาเปรียบเทียบการเจริญเติบโตของสมองเด็กปกติ และเด็กกำพร้า (FAS, 2539 อ้างจาก กมลพรรณ ชีวพันธุศรี, 2548) พบว่า สมองของเด็กกำพร้าที่ไม่ได้รับการตอบสนองจากการสัมผัสต่างๆ มีการเจริญเติบโตช้าในส่วนบนของสมองส่วนที่รับรู้เรื่องอารมณ์ความรู้สึก (temporal lobe) เมื่อเปรียบเทียบกับสมองของเด็กปกติที่ถูกเลี้ยงดูและได้รับการสัมผัสจากพ่อแม่ ด้วยเหตุนี้ อาจกล่าวได้ว่า เด็กที่ไม่ได้รับการสัมผัส ไม่ได้รับการแสดงการชื่นชม ความรักจะมีอารมณ์จิตใจที่ซึมเศร้า และยังส่งผลต่อการพัฒนาในเรื่องการเรียนรู้ต่อไป

ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ของเด็กอายุ 3-5 ในปี พ.ศ. 2550



หมายเหตุ : ตัวเลขในวงเล็บ คือ คะแนนที่อยู่เกณฑ์ปกติ
ที่มา : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข 2550

กรมสุขภาพจิต ได้ทำการสำรวจความฉลาดทางอารมณ์ของเด็กอายุ 3-11 ปี พบว่า เด็กที่มีอายุ 3-5 ปี ส่วนใหญ่มีความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) อยู่ในระดับเกณฑ์ที่ปกติ