

2 สุขภาพกาย ของแรงงาน

อุบัติเหตุการารเป็นสาเหตุการตายหลักที่คร่าชีวิต วัยแรงงานช่วงอายุ 15-44 ปี การเพิ่มความไม่ประมาทในการดำรงชีวิตจะช่วยลด การตายและการเจ็บป่วยจากอุบัติเหตุการาร

“อุบัติเหตุ โรคทางจิตเวช และเอชไอวี/เอดส์ เป็นปัญหาสุขภาพของแรงงานอายุ 15-29 ปี และเมื่ออายุเพิ่มขึ้น พบว่า โรคติดเชื้อและโรคเรื้อรังเป็นสาเหตุสำคัญของแรงงานไทยตอนกลางและตอนปลาย (อายุ 30-59 ปี)”

การเจ็บป่วยในกลุ่มโรคจากการทำงานของแรงงานจากรายงานการเฝ้าระวังโรค ปี 2551 พบว่า อาการเจ็บป่วยจากโรคที่มีสาเหตุจากการได้รับสารพิษในสารกำจัดศัตรูพืชคิดเป็นสัดส่วนที่มากเป็นอันดับหนึ่งถึงร้อยละ 80 ของจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด รองลงมาคือ อาการโรคพิษจากสารปิโตรเคมี และโรคปอดจากการประกอบอาชีพซึ่งคิดเป็นร้อยละ 8 และ 6 ของจำนวนผู้ป่วย ตามลำดับ

การศึกษาด้านภาระโรคและการบาดเจ็บของประชากรไทย โดยสำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ ได้ข้อมูลที่น่าสนใจของแรงงานไทยในปี 2547 กล่าวคือ

เมื่อแบ่งกลุ่มแรงงานไทยเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มแรงงานอายุ 15-29 ปี และกลุ่มแรงงาน อายุ 30-59 ปี พบว่า สาเหตุของการสูญเสียปีสุขภาวะจากการเจ็บป่วยในกลุ่มแรงงานอายุ 15-29 ปี ทั้งชายและหญิง เกิดจาก 3 สาเหตุสำคัญ ได้แก่ อุบัติเหตุ โรคทางจิตเวช และเอชไอวี/เอดส์ ในแรงงานไทยกลุ่มอายุ 30-59 ปี มีรูปแบบการสูญเสียปีสุขภาวะจากการเจ็บป่วยเปลี่ยนแปลงจากกลุ่มวัยแรงงานตอนต้น นั่นคือผู้ชายจะมีสัดส่วนของการสูญเสียปีสุขภาวะจากอุบัติเหตุและโรคทางจิตเวชลดลงเกือบครึ่ง และมีโรคมะเร็งเข้ามาเป็นสาเหตุหลัก นอกจากนี้

มะเร็งได้กลายเป็นสาเหตุสำคัญอันดับ 1 ในแรงงานหญิงอายุ 30-59 ปี รวมไปถึงโรคหลอดเลือดและหัวใจที่พบว่าเป็นสาเหตุสำคัญต่อการสูญเสียปีสุขภาวะเช่นกัน ปัญหาสุขภาพสำคัญนี้ นำไปสู่สาเหตุการตายสำคัญที่พบในกลุ่มแรงงาน ได้แก่ อุบัติเหตุจากรถ เอชไอวี/เอดส์ มะเร็งตับ มะเร็งปากมดลูก และหลอดเลือดสมอง ทั้งนี้ พบว่า ปัญหาสุขภาพสำคัญที่เกิดขึ้นทั้งในชายและหญิงไม่ว่าจะเป็นแรงงานช่วงอายุใด คือ เอชไอวี/เอดส์ ซึ่งปัจจุบันยังคงเป็นปัญหาสำคัญที่หลายหน่วยงานพยายามรณรงค์ให้ความรู้ในการป้องกัน และการอยู่ร่วมกันในชุมชนได้อย่างปกติสุข โดยที่ยังสามารถทำงานได้ในระดับหนึ่ง อย่างไรก็ตาม ผู้ที่จะก้าวเข้าสู่วัยแรงงานหรือกำลังแรงงานควรที่จะดำเนินชีวิตอยู่ในความไม่ประมาท มีพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่เหมาะสม เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยอันนำไปสู่ภาวะต่างๆ ได้

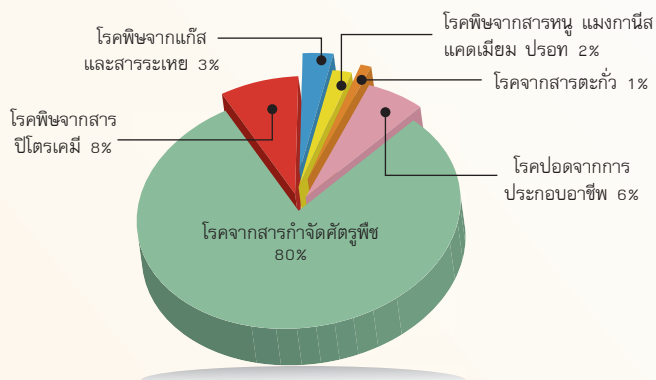
จัดทำโดย คณะทำงานสุขภาพคนไทย

สาเหตุการตายรายอายุและเพศ

กลุ่มอายุ	สาเหตุการตายหลัก	
	ชาย	หญิง
0-4	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์, ภาวะการขาดออกซิเจนในทารกแรกคลอด	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์, โรคความผิดปกติของหัวใจแต่กำเนิด
5-14	อุบัติเหตุจากรถ, จมน้ำตาย	จมน้ำตาย, เอชไอวี/เอดส์
15-29	อุบัติเหตุจากรถ, เอชไอวี/เอดส์	เอชไอวี/เอดส์, อุบัติเหตุจากรถ
30-44	เอชไอวี/เอดส์, อุบัติเหตุจากรถ	เอชไอวี/เอดส์, อุบัติเหตุจากรถ
45-59	มะเร็งตับ, เอชไอวี/เอดส์	โรคของหลอดเลือดสมอง, มะเร็งปากมดลูก
60-69	มะเร็งตับ, โรคของหลอดเลือดสมอง	โรคของหลอดเลือดสมอง, เบาหวาน
70-79	โรคของหลอดเลือดสมอง, โรคหลอดเลือดอุดตันเรื้อรัง	โรคของหลอดเลือดสมอง, เบาหวาน
80+	โรคของหลอดเลือดสมอง, โรคหลอดเลือดอุดตันเรื้อรัง	โรคของหลอดเลือดสมอง, โรคหัวใจขาดเลือด

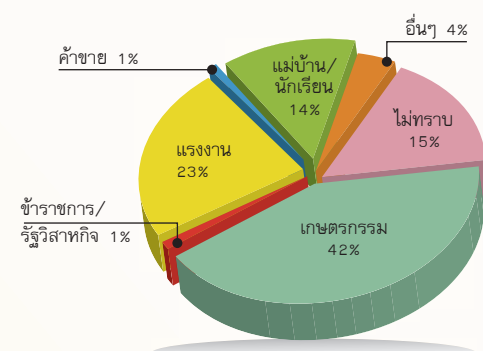
ที่มา: การสาธารณสุขไทย 2548-2550. สุวิทย์ วิบุลผลประเสริฐ, 2550

สัดส่วนของผู้ป่วยที่เป็นโรคจากการประกอบอาชีพ จำแนกตามโรค ปี 2551

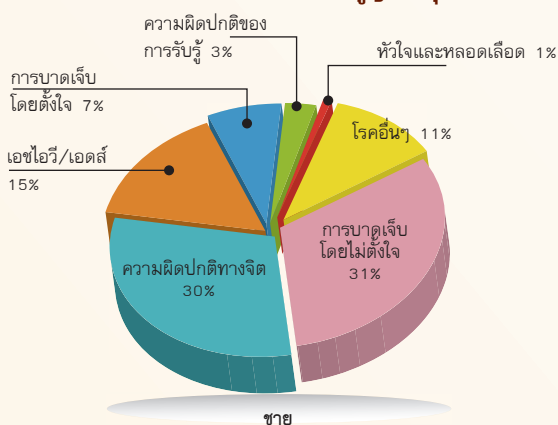


ที่มา: รายงานการเฝ้าระวังโรคปี พ.ศ. 2551, สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, 2551

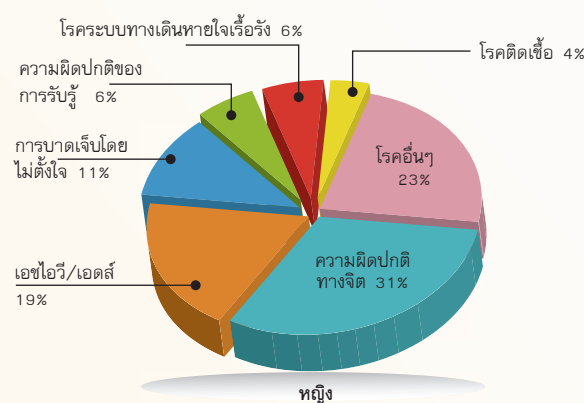
สัดส่วนของผู้ป่วยที่เป็นโรคจากการประกอบอาชีพ จำแนกตามลักษณะงาน ปี 2551



ความสูญเสียสุขภาพของวัยแรงงานไทย ชายและหญิง อายุ 15-29 ปี ในปี 2547



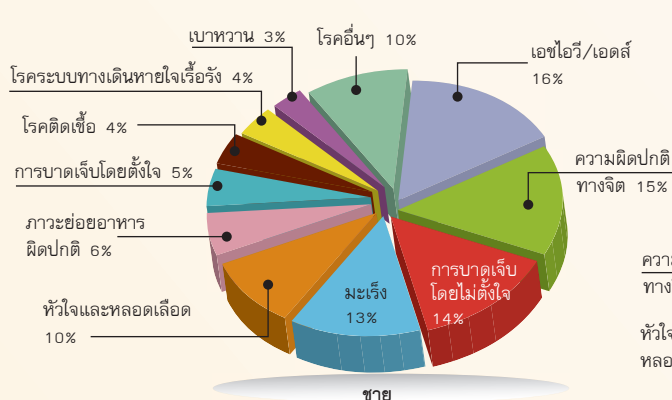
ชาย



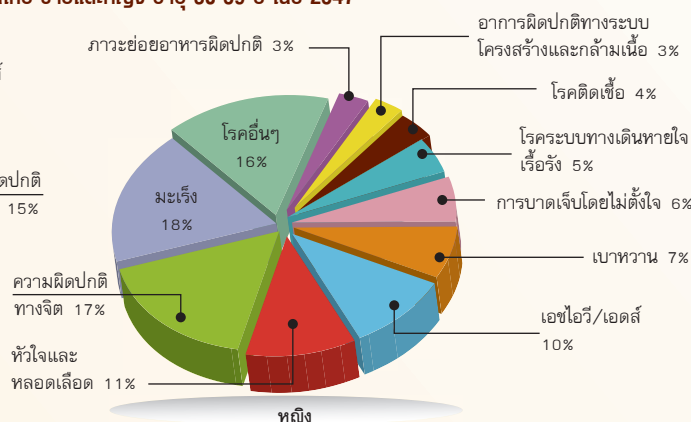
หญิง

ที่มา: รายงานผลการศึกษาระบาดวิทยาและการบาดเจ็บของประชากรไทย พ.ศ. 2547 (รายงานชั้นกลาง). สำนักงานพัฒนาอนามัยสุขภาพระหว่างประเทศ, 2551

ความสูญเสียสุขภาพของวัยแรงงานไทย ชายและหญิง อายุ 30-59 ปี ในปี 2547



ชาย



หญิง

ที่มา: รายงานผลการศึกษาระบาดวิทยาและการบาดเจ็บของประชากรไทย พ.ศ. 2547 (รายงานชั้นกลาง). สำนักงานพัฒนาอนามัยสุขภาพระหว่างประเทศ, 2551

ปีสุขภาวะ คือ ปีที่มีสุขภาพสมบูรณ์ มีชีวิตตามปกติ ทำกิจกรรมได้ตามปกติ แต่ถ้ามีความพิการ เจ็บป่วย หรือประสบอุบัติเหตุแล้วพิการ ก็จะเริ่มไม่มีสุขภาพ

ที่มา: เรื่องเด่น "เหลียวหลัง เพื่อแลหน้า เจาะลึกวิจัย "ภาวะโรค"", สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ, 2552